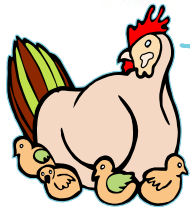


Modo Alternativo de Vida



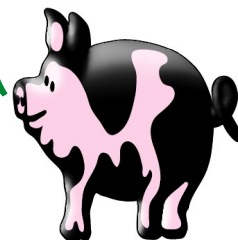
Oramos
por Você.

Mude Sua Vida
Mude Seu Coração
Mude Sua Dieta



Sem mais matanças
Seja saudável e amoroso/a

Salve
nossas Vidas!
Amamos
Você.



Exemplos de alimento nutritivo e que salva vidas:

Alimentos	Concentração de proteína (Porcentagem do peso)
Tofu (obtido da soja)	16 %
Glúten (obtido da farinha)	70 %
Milho	13 %
Arroz	8,6 %
Soja, feijão, grão-de-bico, lentilha, etc	10 - 35 %
Amêndoa, noz, castanha-de-caju, avelã, pinhão, etc	14 - 30 %
Semente de abóbora, de gergelim, de girassol, etc	18 - 24 %

- Comprimidos/cápsulas multivitamínicos concentrados também são uma boa fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes.
- Frutas e legumes são cheios de vitaminas, minerais e antioxidantes e contêm fibras de alta qualidade para manter boa saúde e ter uma vida longa.
- Valor diário de referência para uma pessoa adulta comum: 50 gramas de proteína.
- O cálcio de vegetais é mais absorvível do que o de leite de vaca.

- **Para diminuir a ameaça real de uma pandemia mundial da gripe aviária,**
- **Para evitar o perigo da doença de vaca louca (BSE), da circovirose suína (PMWS), etc,**
- **Para fazer parar a ocorrência diária do contínuo e horrível sacrifício de bilhões de nossos adoráveis animais domésticos, vidas marinhas e amigos de penas,**

É sensato mudar definitivamente para uma dieta vegana.

É Saúde
É Economia
É Ecologia
É Compaixão
É Paz
É Nobre



Vida
Longa a
Você!

Obrigada pela
Sua Compaixão.



Para obter mais informações, favor consultar os seguintes *sites* na internet:

<https://MAV.contatodiretocomDeus.org/>

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>

(ou escrever via e-mail para AL@Godsdirectcontact.org)

<https://guiavegano.com.br/>

<https://anda.jor.br/>

<https://www.gatoverde.com.br/>

**Supreme Master TV, veiculando só programação construtiva,
trará uma nova dimensão à sua vida.**

Disponível pelo mundo todo como TV *live* de internet 24 horas por dia em:

<https://www.SupremeMasterTV.com>

A Elite Vegetariana e Vegana do Mundo

Filósofos e Líderes Espirituais

Paramahansa Yogananda (*professor espiritual indiano*), **Sócrates** (*filósofo grego*), **Jesus Cristo e os primeiros cristãos**, **Confúcio** (*filósofo chinês*), **Buda Shakyamuni**, **Lao Tsé** (*filósofo chinês*), **São Francisco de Assis** (*santo cristão italiano*), **Thich Nhat Hanh** (*monge e escritor budista vietnamita*), **Yogi Maharishi Mahesh** (*escritor e filósofo indiano, líder da Meditação Transcendental*), **Léon Tolstói** (*escritor e filósofo russo*), **Pitágoras** (*matemático e filósofo grego*), **Zoroastro** (*fundador iraniano do zoroastrismo*), **Muhammad Al-Ghazali** (*estudioso islâmico iraniano e santo sufi*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*autor islâmico cingalês e santo sufi*), **Bulleh Shah** (*santo sufi muçulmano*), etc.

Escritores, Artistas e Pintores

Leonardo Da Vinci (*pintor italiano*), **Ralph Waldo Emerson** (*ensaísta e poeta americano*), **George Bernard Shaw** (*escritor irlandês*), **John Robbins** (*escritor americano*), **Mark Twain** (*escritor americano*), **Dr. Albert Schweitzer** (*filósofo, médico e músico alemão*), **Plutarco** (*escritor grego*), **Voltaire** (*escritor francês*), **Sadegh Hedayat** (*romancista iraniano*), etc.

Cientistas, Inventores e Engenheiros

Charles Darwin (*naturalista britânico*), **Dr. Albert Einstein** (*cientista alemão*), **Thomas Edison** (*cientista e inventor americano*), **Sir Isaac Newton** (*cientista britânico*), **Nikola Tesla** (*cientista e inventor servo-americano*), **Henry Ford** (*fundador americano da Ford Motors*), etc.

Políticos, Estadistas, Juristas e Ativistas

Dr. Carlos Ayres Britto (*ministro do Supremo Tribunal Federal e presidente do Tribunal Superior Eleitoral brasileiro*), **Susan B. Anthony** (*líder americana do movimento do voto feminino*), **Mahatma Gandhi** (*líder indiano dos direitos civis*), **Coretta Scott King** (*ativista e líder americana dos direitos civis e esposa do Dr. Martin Luther King Jr.*), **Dr. Janez Drnovšek** (*2º presidente da Eslovênia*), **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (*11º presidente da Índia*), **Dr. Manmohan Singh** (*primeiro-ministro da Índia*), **Dennis J. Kucinich** (*congressista americano*), etc.

Astros e Estrelas de Cinema e TV

Tânia Alves (*atriz, dançarina, cantora e empresária brasileira*), **Ellen Jabour** (*apresentadora de TV e modelo brasileira*), **Flávia Lippi** (*editora, apresentadora de TV e empresária brasileira*), **Xuxa Meneghel** (*apresentadora de TV, atriz, cantora e empresária brasileira*), **Pamela Anderson** (*atriz americana*), **Ashley Judd** (*atriz americana*), **Brigitte Bardot** (*atriz francesa*), **John Cleese** (*ator britânico*), **David Duchovny** (*ator americano*), **Danny Devito** (*ator americano*), **Cameron Diaz** (*atriz americana*), **Daryl Hannah** (*atriz americana*), **Dustin Hoffman** (*ator americano*), **Demi Moore** (*atriz americana*), **Sir Ian McKellen** (*ator britânico*), **Tobey Maguire** (*ator americano*), **Gwyneth Paltrow** (*atriz americana*), **Joaquin Phoenix** (*ator americano*), **Steven Seagal** (*ator americano*), **Brooke Shields** (*modelo e atriz americana*), **Jerry Seinfeld** (*ator americano*), **Naomi Watts** (*atriz australiana*), **Kate Winslet** (*atriz britânica*), etc.

Estrelas Pop e Músicos

Rita Lee (*compositora e cantora brasileira*) e **Roberto de Carvalho** (*compositor e guitarrista brasileiro*), **Derrick Green** (*vocalista americano da banda brasileira Sepultura*), **Joan Baez** (*cantora americana de folk*), **George Harrison** (*músico britânico, membro dos Beatles*), **Sir Paul McCartney** (*músico britânico, membro dos Beatles*), **Ringo Starr** (*músico britânico, membro dos Beatles*), **Bob Dylan** (*músico americano*), **Michael Jackson** (*astro pop americano*), **Morrissey** (*cantor britânico*), **Olivia Newton John** (*cantora australiana de origem britânica*), **Sinead O'Connor** (*cantora irlandesa*), **Pink** (*cantora americana*), **Prince** (*astro pop americano*), **Justin Timberlake** (*cantor pop americano*), **Tina Turner** (*estrela pop americana*), **Shania Twain** (*cantora canadense*), **Vanessa Williams** (*cantora pop americana*), etc.

Personalidades dos Esportes

Éder Jofre (*maior pugilista brasileiro*), **Billie Jean King** (*campeã americana de tênis*), **Bill Walton** (*jogador americano de basquetebol*), **Carl Lewis** (*medalhista americano de ouro 9 vezes no atletismo olímpico*), **Edwin C. Moses** (*medalhista americano de ouro 2 vezes no atletismo olímpico*), **Elena Walendzik** (*campeã alemã de boxe*), **Alexander Dargatz** (*atleta alemão, campeão de fisiculturismo e médico*), etc.

Modelos

Fernanda Tavares (*supermodelo brasileira*), **Christie Brinkley** (*supermodelo americana*), **Christy Turlington** (*supermodelo americana*), etc.

E a lista continua... <<https://MAV.contatodiretocomDeus.org/elite>>