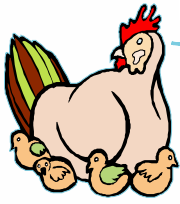




Een Andere Levenswijze



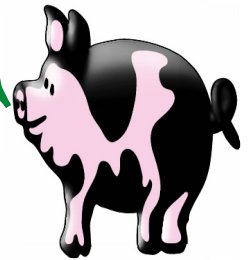
We Bidden
voor Jou

Verander Je Leven
Verander Je Hart
Verander Je Dieet



Niet meer doden
Wees gezond en liefdevol

Red ons Leven!
We Houden
van Jou.



Voorbeelden van voedzaam, levenssparend voedsel:

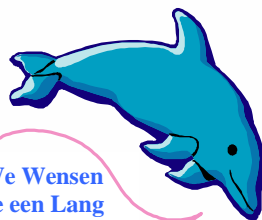
Voeding	Proteïneconcentratie (Percentage van Gewicht)
Tofu (van soja)	16 %
Gluten (van meel)	70 %
Maïs	13 %
Rijst	8,6 %
Sojabonen, bruine bonen, kekererwten, linzen, enz.	10 - 35 %
Amandelen, walnoten, cashews, hazelnoten, pijnboompitten, enz.	14 - 30 %
Pompoenpitten, sesamzaadjes, zonnebloempitten, enz.	18 - 24 %

- Geconcentreerde multivitaminetabletten/capsules zijn ook een goede bron voor vitaminen, mineralen en antioxidanten.
- Fruit en groenten zitten vol vitaminen, mineralen en antioxidanten en bevatten hoge-kwaliteitsvezels voor het behoud van een goede gezondheid en een lang leven.
- De aanbevolen dagelijkse portie: 50 gram proteïnen (gemiddelde volwassene).
- Calcium van groenten is meer absorbeerbaar dan die van koemelk.

- Om de reële bedreiging van een wereldwijde epidemie van vogelgriep te verminderen,
- Om het gevaar van dollekoeienziekte (BSE) en varkensziekte (PMWS), enz. te vermijden,
- Om het dagelijkse aanhoudende, gruwelijke offeren van miljarden van onze lieve huisdieren, het leven in de oceaan en onze gevederde vrienden te beëindigen,

Is het verstandig om voorgoed om te schakelen naar een vegetarisch dieet.

Het is Gezondheid
Het is Economie
Het is Ecologie
Het is Medeleven
Het is Vrede
Het is Nobel



We Wensen
Je een Lang
Leven toe!

Dank Je voor Je
Medeleven.



Voor meer informatie, gelieve de volgende websites te raadplegen:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> Of email naar AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/> <http://www.vegetarisme.be>

**Supreme Master Television, dat enkel positieve programma's uitzendt,
zal een nieuwe dimensie in je leven brengen.**

Wereldwijd te ontvangen via 24 uur per dag live Internet TV op:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



Vegetarische en Veganistische Wereldelite:



Filosofen, Spirituele Leiders

Dalai Lama van Tibet – Zijne Heiligheid de XIVde (*Tibetaane Spiritueel Leider*), **Paramahansa Yogananda**, (*Indisch Spiritueel Leraar*), **Socrates** (*Grieks Filosoof*), **Jesus Christus & vroege Christenen**, **Confucius** (*Chinees Filosoof*), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (*Chinees Filosoof*), **St. Franciscus van Assisi** (*Italiaanse Christelijke Heilige*), **Thich Nhat Hanh** (*Vietnamese Boeddhistische Monnik\Schrijver*), **Yogi Maharishi Mahesh** (*Indisch Schrijver, Filosoof, Leider van Transcendente Meditatie*), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (*Russisch Filosoof*), **Pythagoras** (*Grieks Wiskundige/Filosoof*), **Zoroaster** (*Iranee – Stichter van het Zoroastrianisme*), **Etc.**

Schrijvers, Artiesten en Schilders

Leonardo Da Vinci (*Italiaanse Schilder*), **Ralph Waldo Emerson** (*VS Essayist en Dichter*), **George Bernard Shaw** (*Ierse Schrijver*), **John Robbins** (*VS Schrijver*), **Mark Twain** (*VS Schrijver*), **Albert Schweitzer** (*Duitse Filosoof, Dokter, Muzikant*), **Plutarch** (*Griekse Schrijver*), **Voltaire** (*Franse Schrijver*), **Etc.**

Wetenschappers, Uitvinders en Ingenieurs

Charles Darwin (*Britse Naturalist*), **Albert Einstein** (*Duitse Wetenschapper*), **Thomas Edison** (*VS Wetenschapper/Uitvinder*), **Sir Isaac Newton** (*Britse Wetenschapper*), **Nikola Tesla** (*Servisch-Amerikaanse Wetenschapper/Uitvinder*), **Henry Ford** (*VS Grondlegger van Ford Motors*), **Etc.**

Politiekers, Staatspersonen en Activisten

Susan B. Anthony (*VS Leider van de Stemrecht voor Vrouwenbeweging*), **Mahatma Gandhi** (*Indisch Burgerrechten Leider*), **Coretta Scott King** (*Amerikaanse Burgerrechten Activist en Leider, echtgenote van Dr. Martin Luther King Jr.*), **President Janez Drnovsek of Slovenia**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (*President van India*), **Dr. Manmohan Singh** (*Eerste Minister van India*), **Dennis J. Kucinich** (*VS Congresman*), **Etc.**

Acteurs, Filmsterren & TV Sterren

Pamela Anderson (*VS Actrice*), **Ashley Judd** (*VS Actrice*), **Brigitte Bardot** (*Franse Actrice*), **John Cleese** (*Britse Acteur*), **David Duchovny** (*VS Acteur*), **Danny Devito** (*VS Acteur*), **Cameron Diaz** (*VS Actrice*), **Richard Gere** (*VS Acteur*), **Daryl Hannah** (*VS Actrice*), **Dustin Hoffman** (*VS Acteur*), **Katie Holmes** (*VS Actrice*), **Steve Martin** (*VS Acteur*), **Demi Moore** (*VS Actrice*), **Ian McKellen** (*Britse Acteur*), **Tobey Maguire** (*VS Acteur*), **Paul Newman** (*VS Acteur*), **Brad Pitt** (*VS Acteur*), **Gwyneth Paltrow** (*VS Actrice*), **Joaquin Phoenix** (*VS Acteur*), **Steven Seagal** (*VS Acteur*), **Brooke Shields** (*VS Model/Actrice*), **Jerry Seinfeld** (*VS Acteur*), **Naomi Watts** (*VS Actrice*), **Kate Winslet** (*Britse Actrice*), **Etc.**

Popsterren & Muzikanten

Joan Baez (*VS Folkzangeres*), **George Harrison** (*Britse Muzikant, Lid van de Beatles*), **Paul McCartney** (*Britse Muzikant, Lid van de Beatles*), **Ringo Starr** (*Britse Muzikant, Lid van de Beatles*), **Bob Dylan** (*VS Muzikant*), **Michael Jackson** (*VS Popster*), **Morrissey** (*Britse Zanger*), **Olivia Newton John** (*Brits-Australische Zangeres*), **Sinead O'Connor** (*Ierse Zangeres*), **Pink** (*VS Zanger*), **Prince** (*VS Popster*), **Justin Timberlake** (*VS Popster*), **Tina Turner** (*VS Popster*), **Shania Twain** (*Canadese Zangeres*), **Vanessa Williams** (*VS Popzangeress*), **Etc.**

Sportpersonaliteiten

Billie Jean King (*VS Tenniskampioen*), **Bill Walton** (*VS Basketbalspeler*), **Carl Lewis** (*VS - 9 keer Olympische Gouden Medaillewinnaar Atletiek*), **Edwin C. Moses** (*VS – 2 keer Gouden Medaillewinnaar Atletiek*), **Elena Walendzik** (*Duitse Bokskampioene*), **Alexander Dargatz** (*Duitse Atleet, Bodybuildingkampioen, Dokter*), **Etc.**

Modellen

Christie Brinkley (*VS Supermodel*), **Christy Turlington** (*VS Supermodel*), **Etc.**

En de lijst gaat verder... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>

"Niet op de openbare weg gooien, alsjeblieft."