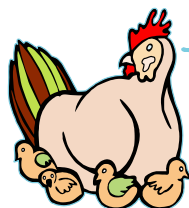


Modo Alternativo de Vida



Oramos
por Você.

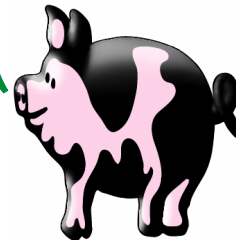


Mude Sua Vida
Mude Seu Coração
Mude Sua Dieta



Sem mais matanças
Seja saudável e amoroso/a

Salve
nossas Vidas!
Amamos a
Você.



Exemplos de alimento nutritivo e que salva vidas:

Alimentos	Concentração de proteína (Porcentagem do peso)
Tofu (obtido da soja)	16 %
Glúten (obtido da farinha)	70 %
Milho	13 %
Arroz	8,6 %
Soja, feijão, grão-de-bico, lentilha, etc	10 - 35 %
Amêndoa, noz, castanha-de-caju, avelã, pinhão, etc	14 - 30 %
Semente de abóbora, de gergelim, de girassol, etc	18 - 24 %

▪ Frutas e legumes são cheios de vitaminas, minerais e antioxidantes e contêm fibras de alta qualidade para manter boa saúde e ter uma vida longa.
▪ Comprimidos/cápsulas de complexos vitamínicos concentrados também são uma boa fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes.

- Para diminuir a ameaça real de uma pandemia mundial da gripe aviária...
- Para evitar o perigo da doença da vaca louca (BSE), da circovirose (doença) dos porcos (PMWS), etc...
- A fim de parar o contínuo e horrível sacrifício de bilhões de nossos adoráveis animais domésticos, seres vivos marinhos e amigos de penas...

É sensato mudar definitivamente para uma dieta vegetariana.

É Saudável
É Compassivo
É Nobre
Significa Economia
Significa Ecologia
Significa Paz



Vida
Longa a
Você!

Obrigada.



Para mais informações, favor entrar nos seguintes endereços da WWW:

<http://contatodiretocomdeus.com.br/etc/vegetarianismo/>

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>

<http://www.guiavegano.com/>

<http://www.vidavegetariana.com/>

<http://www.centrovegetariano.org/>

Ou contatar a Sociedade Vegetariana Brasileira [(48)32348034/svb@svb.org.br], ou um dos seus grupos nas cidades de São Paulo [nutriveg@terra.com.br], Rio de Janeiro [svb-rio@svb.org.br], etc, ou a SM Ching Hai Associação [(SP) br_center@yahoo.com.br ou (mundial) AL@Godsdirectcontact.org].

A Elite Vegetariana e Vegana do Mundo

Filósofos e Líderes Espirituais

Humberto Rohden (filósofo e educador brasileiro), **Sua Santidade - Dalai Lama XIV do Tibete** (líder espiritual tibetano), **Paramahansa Yogananda** (professor espiritual indiano), **Sócrates** (filósofo grego), **Jesus Cristo & os primeiros cristãos**, **Confúcio** (filósofo chinês), **Buda Shakyamuni**, **Lao Tsé** (filósofo chinês), **São Francisco de Assis** (santo cristão italiano), **Thich Nhat Hanh** (monge e escritor budista vietnamita), **Yogi Maharishi Mahesh** (escritor e filósofo indiano, líder da Meditação Transcendental), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (filósofo russo), **Pitágoras** (matemático e filósofo grego), **Zoroastro** (iraniano fundador do Zoroastrismo), etc.

Escritores, Artistas e Pintores

Leonardo Da Vinci (pintor italiano), **Ralph Waldo Emerson** (ensaísta e poeta americano), **George Bernard Shaw** (escritor irlandês), **John Robbins** (escritor americano), **Mark Twain** (escritor americano), **Albert Schweitzer** (filósofo, médico e músico alemão), **Plutarco** (escritor grego), **Voltaire** (escritor francês), etc.

Cientistas, Inventores e Engenheiros

Charles Darwin (naturalista britânico), **Albert Einstein** (cientista alemão), **Thomas Edison** (cientista e inventor americano), **Sir Isaac Newton** (cientista britânico), **Nikola Tesla** (cientista e inventor croata), **Henry Ford** (americano fundador da Ford Motors), etc.

Políticos, Estadistas e Ativistas

Gilberto Gil (ministro, compositor e cantor brasileiro), **Susan B. Anthony** (líder do movimento americano do Voto Feminino), **Mahatma Gandhi** (líder indiano dos direitos civis), **Martin Luther King Jr. & a esposa** (líderes americanos dos direitos civis), **Sua Majestade - Rainha Sofia da Espanha**, **Presidente Janez Drnovsek da Eslovênia**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalem** (presidente da Índia), **Dr. Manmohan Singh** (primeiro-ministro da Índia), **Dennis J. Kucinich** (congressista americano), etc.

Astros e Estrelas de Cinema e TV

Cássia Kiss (atriz brasileira), **Tânia Alves** (atriz, dançarina, cantora e empresária brasileira), **Lucélia Santos** (atriz brasileira), **Patrycia Travassos** (atriz e apresentadora na TV brasileira), **Cid Moreira** (locutor e apresentador na TV brasileira), **Pamela Anderson** (atriz americana), **Ashley Judd** (atriz americana), **Brigitte Bardot** (atriz francesa), **John Cleese** (ator britânico), **David Duchovny** (ator americano), **Danny Devito** (ator americano), **Cameron Diaz** (atriz americana), **Leonardo DiCaprio** (ator americano), **Richard Gere** (ator americano), **Josh Hartnett** (ator americano), **Daryl Hannah** (atriz americana), **Dustin Hoffman** (ator americano), **Katie Holmes** (atriz americana), **Steve Martin** (ator americano), **Demi Moore** (atriz americana), **Ian McKellen** (ator britânico), **Tobey Maguire** (ator americano), **Paul Newman** (ator americano), **Brad Pitt** (ator americano), **Gwyneth Paltrow** (atriz americana), **Joaquin Phoenix** (ator americano), **Steven Seagal** (ator americano), **Brooke Shields** (modelo e atriz americana), **Liv Tyler** (atriz americana), **Jerry Seinfeld** (ator americano), **Naomi Watts** (atriz americana), **Kate Winslet** (atriz britânica), **Reese Witherspoon** (atriz americana), etc.

Estrelas Pop e Músicos

Rita Lee (cantora e compositora brasileira) & **Roberto de Carvalho** (guitarrista brasileiro), **Joan Baez** (cantora americana de folk), **Leonard Cohen** (poeta e músico canadense), **Os Beatles** (banda britânica), **Bob Dylan** (músico americano), **Whitney Houston** (estrela pop americana), **Michael Jackson** (astro pop americano), **Morrissey** (cantor britânico), **Olivia Newton John** (cantora australiana de origem britânica), **Sinead O'Connor** (cantora irlandesa), **Pink** (cantora americana), **Prince** (astro pop americano), **Justin Timberlake** (cantor pop americano), **Tina Turner** (estrela pop americana), **Shania Twain** (cantora canadense), **Vanessa Williams** (cantora pop americana), etc.

Personalidades dos Esportes

Éder Jofre (maior pugilista brasileiro), **Hank Aaron** (campeão do homerun no beisebol americano), **Billie Jean King** (campeã americana de tênis), **Martina Navratilova** (campeã checo-eslovaca de tênis), **Bill Walton** (jogador americano de basquetebol), **Carl Lewis** (medalhistas americano de ouro 9 vezes no atletismo olímpico), **Edwin C. Moses** (medalhistas americano de ouro 2 vezes no atletismo olímpico), **Elena Walendzik** (campeã alemã de boxe), **Alexander Dargatz** (atleta alemão, campeão do Bodybuilding e médico), etc.

Modelos

Fernanda Tavares (supermodelo brasileira), **Christie Brinkley** (supermodelo americana), **Christy Turlington** (supermodelo americana), etc.

E a lista continua em <<http://contatodiretocomdeus.com.br/etc/vegetarianismo/representantes/>>...